



**DEPARTAMENTO PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN  
ACTIVIDADES DE CAPACITACIÓN Y PROMOCIÓN  
IV Trimestre 2024**

Actividades Octubre	Objetivo	Alcance	Dirigido a	Fecha	Modalidad	Lugar	Horario
Comemoración Día Internacional para la Reducción del Riesgo de Desastres, curso Sistema Comando de Incidentes.	Brindar a las organizaciones conocimientos básicos para un Sistema de Comando de Incidentes, para dar respuesta ante una emergencia dentro de las organizaciones.	Sector empresarial.	Por invitación	03 y 04 de octubre	Presencial	Academia Nacional de Bomberos	8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Webinar: Alimentación y movimiento: Claves para una mente sana.	Promover el autocuidado y la conciencia sobre la salud mental mediante actividades vivenciales que fomenten hábitos saludables y el bienestar emocional.	Dirigido a todas las personas con interés de cuidar y velar por su bienestar.	Sector empresarial y población en general	7/10/24	Virtual	Microsoft Teams	9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Webinar: El poder del descanso: ¿Cómo impacta el sueño en la salud mental?	Promover el autocuidado y la conciencia sobre la salud mental mediante actividades vivenciales que fomenten hábitos saludables y el bienestar emocional.	Dirigido a todas las personas con interés de cuidar y velar por su bienestar.	Sector empresarial y población en general	9/10/24	Virtual	Microsoft Teams	9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Webinar: Prevención de enfermedades respiratorias en el hogar.	Permitir identificar como hacer prevención de enfermedades respiratorias.	Dirigido a personal responsable de la salud en las empresas y personas con interés en conocer sobre esta patología.	Sector empresarial y población en general	10/10/24	Virtual	Microsoft Teams	10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Webinar: Gestión emocional: Herramientas para fortalecer su bienestar mental.	Promover el autocuidado y la conciencia sobre la salud mental mediante actividades vivenciales que fomenten hábitos saludables y el bienestar emocional.	Dirigido a todas las personas con interés de cuidar y velar por su bienestar.	Sector empresarial y población en general	11/10/24	Virtual	Microsoft Teams	9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Jornada integral para promover una cultura preventiva.	Promover una cultura integral de prevención para las empresas de la Región Metropolitana, a través de ponencias y desarrollo de herramientas, que permitan espacio de trabajo saludables.	Dirigido al personal responsable de gestionar riesgos laborales en las organizaciones.	Sector empresarial	16/10/24	Presencial	San José	8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Charla: Cáncer de mama.	Determinar la importancia de la detección temprana del cáncer de mama.	Dirigido a personal responsable de la salud en las empresas y personas con interés en conocer sobre esta patología.	Sector empresarial y población en general	17/10/24	Presencial y virtual	Microsoft Teams	10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Actividades Noviembre	Objetivo	Alcance	Dirigido a	Fecha	Modalidad	Lugar	Horario
Taller: Estrategias Preventivas de Salud y Seguridad en el Trabajo para mitigar el estrés térmico por calor y exposición a altas temperaturas.	Promover una gestión integral ante los riesgos y condiciones ambientales que contribuyen al estrés térmico por calor mediante la implementación de buenas prácticas y estrategias orientadas al bienestar de la salud y seguridad de los trabajadores con exposición a entornos calurosos.	Dirigido al personal responsable de gestionar riesgos laborales en las organizaciones.	Sector empresarial	6/11/24	Presencial	Guanacaste	8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Webinar Prevención Quemaduras ASOQUEM.	Concientizar a padres, cuidadores y personal docente sobre las medidas de prevención de quemaduras en niños, promoviendo prácticas seguras en el hogar y centros educativos.	Padres y madres de familia, encargados, educadores, personal de salud y cuida de CENCINAL, RED CUDI, MEP.	Sector empresarial y población en general	8/11/24	Virtual	Microsoft Teams	9:00 a.m. a 10:00 a.m.
Taller: Fortalecimiento de la gestión preventiva en el sector público y su importancia para el bienestar laboral.	Orientar a las organizaciones del sector público, al mejoramiento de las condiciones laborales y cultura preventiva por medio de espacios de trabajo en grupos, con el propósito de abordar los elementos básicos de la gestión en salud ocupacional.	Dirigido al personal responsable de gestionar riesgos laborales en las organizaciones del sector público.	Sector público	12/11/24	Presencial	San José	8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Webinar: Prevención de la diabetes mellitus.	Identificar factores claves en la prevención de la diabetes.	Dirigido a personal responsable de la salud en las empresas y personas con interés en conocer sobre esta patología.	Sector empresarial y población en general	14/11/24	Virtual	Microsoft Teams	10:00 a.m. a 11:00 a.m.
Jornada técnica regional Pérez Zeledón.	Promover una gestión integral de riesgos a través de buenas prácticas orientadas al bienestar y seguridad en las organizaciones.	Dirigido a personal responsable de la gestión preventiva en las organizaciones.	Sector empresarial	20/11/24	Presencial	Pérez Zeledón	8:00am a 4:00 pm
Taller: Estrategias preventivas de salud y seguridad en el trabajo para mitigar el estrés térmico por calor y exposición a altas temperaturas.	Promover una gestión integral ante los riesgos y condiciones ambientales que contribuyen al estrés térmico por calor mediante la implementación de buenas prácticas y estrategias orientadas al bienestar de la salud y seguridad de los trabajadores con exposición a entornos calurosos.	Dirigido al personal responsable de gestionar riesgos laborales en las organizaciones.	Sector empresarial	27/11/24	Presencial	Alajuela	8:00 a.m. a 4:00 p.m.
Actividades Diciembre	Objetivo	Alcance	Dirigido a	Fecha	Modalidad	Lugar	Horario
Webinar: Viviendo en el asfalto: Estrategias de prevención para motociclistas.	Proporcionar a los motociclistas buenas prácticas y técnicas específicas que se pueden utilizar para minimizar peligros y mejorar su seguridad, incluyendo el uso adecuado del equipo de protección y la importancia de la formación continua.	Dirigido a personal responsable de la gestión de riesgos en las empresas y personas con interés en conocer técnicas de prevención en motocicletas.	Sector empresarial y población en general	3/12/24	Virtual	Microsoft Teams	9:00 a.m. a 11:00 a.m.
Premiación Beneficio Económico de Homologación de la Gestión Preventiva.	Reconocer el compromiso de las empresas participantes en el desarrollo, fortalecimiento y mejora continua de seguridad y salud en el trabajo para contribuir con el mejoramiento de las condiciones y ambiente de trabajo.	Dirigido organizaciones ganadoras del programa.	Por invitación	5/12/24	Presencial	San José	Por definir
Webinar: Liderazgo en Seguridad y Salud en el Trabajo.	Fortalecer las habilidades y conocimientos necesarios en los participantes para que puedan ejercer un liderazgo efectivo en seguridad y salud en el trabajo.	Dirigido al personal responsable de gestionar riesgos laborales en las organizaciones.	Sector empresarial	10/12/24	Virtual	Microsoft Teams	9:00 a.m. a 11:00 a.m.