



¿Realiza labores en una cocina?

Tome en cuenta los siguientes consejos:

- Mantenga su área de trabajo limpia y ordenada.
- Si el piso está mojado, coloque un rótulo.
- Revise los cilindros y cocinas de gas para verificar que no existen grietas en la manguera o fugas en la boquilla.
- Use utensilios (batidora, picadora, exprimidores) que le permitan reducir los movimientos repetitivos.

GRUPO |



INS

La prevención no es una
moda, es una forma de vivir