



¿Realiza labores en una cocina?

Tome en cuenta los siguientes consejos:

- Mantenga sus implementos de trabajo en buen estado.
- Revise que las empuñaduras estén en buenas condiciones y prefiera las antideslizantes.
- Coloque los mangos y agarraderas de ollas y sartenes hacia adentro para evitar derrames.
- Use guantes para manipular objetos calientes.
- Si va a picar frutas o verduras de gran volumen, utilice guantes anticorte.



La prevención no es una moda, es una forma de vivir