



¿Realiza labores al aire libre?

Tome en cuenta los siguientes consejos:

- Tome suficiente agua antes, durante y después de la jornada laboral.
- Utilice protección para evitar la exposición a los rayos UV.
- Haga descansos periódicamente a la sombra.

GRUPO |  **INS**

La prevención no es una moda, es una forma de vivir